

# ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

## ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ

Водоемы являются опасными в любое время года. Летом они опасны при купании и пользовании плавсредствами. Опасность чаще всего представляют сильное течение (в том числе подводное), глубокие омуты и подводные холодные ключи.

Летом на водоемах следует соблюдать определенные правила безопасного поведения.

Купание на водных объектах, оборудованных предупреждающими аншлагами «КУПАНИЕ ЗАПРЕЩЕНО!», опасно.

Следует избегать купания в незнакомых местах, специально не оборудованных для этой цели.

Во избежание перегревания отдыхайте на пляже в головном уборе.

Во время купания запрещается:

- заплывать за границы зоны купания;
- подплывать к движущимся судам, лодкам, катерам, катамаранам;
- нырять и долго находиться под водой;
- прыгать в воду в незнакомых местах, с причалов и др. сооружений, не приспособленных для этих целей;
- долго находиться в холодной воде;
- купаться на голодный желудок;
- проводить в воде игры, связанные с нырянием и захватом друг друга;
- плавать на досках, лежаках, бревнах, надувных матрасах и камерах (за пределы нормы заплыва);
- подавать крики ложной тревоги.

***Категорически запрещается оставлять детей без присмотра взрослых***

## Помните!

**Только неукоснительное соблюдение мер безопасного поведения на воде может предупредить беду.**

**С памяткой ознакомлен**

Ф.И.О.родителя \_\_\_\_\_

Ф.И.О.ребенка \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

## «Осторожно— открытое окно и дети!».



Комиссия по делам несовершеннолетних и защите их прав ЕМР  
Предупреждает...

1. Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра. Не оставляйте маленьких детей одних.

2. Никогда не рассчитывайте на москитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений. Напротив - москитная сетка способствует трагедии, ибо ребенок чувствует себя за ней в безопасности и опирается как на окно, так и на нее. Очень часто дети выпадают вместе с этими сетками.

3. Отодвиньте от окон все виды мебели, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.

4. По возможности, открывайте окна сверху, а не снизу.

5. Ставьте на окна специальные фиксаторы, которые не позволяют ребенку открыть окно более, чем на несколько сантиметров.

6. Защитите окна, вставив оконные решетки. Решетки защитят детей от падения из открытых окон.

7. Не позволяйте детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон.

8. Преподавайте детям уроки безопасности. Учите старших приглядывать за младшими.

Ежегодно с наступлением тепла отмечается рост несчастных случаев, которые связаны с выпадением маленьких детей из окон, особенно в возрасте от 3-х до 5-ти лет.

По данным медиков, через клинические больницы проходят десятки детей, выпавших из окна.

В большинстве случаев дети получают тяжелую травму, которая сопровождается повреждением нервной системы, конечностей, костей, внутренних органов. Порой ребенок не может восстановить свое здоровье и остается инвалидом на всю жизнь. Нередки случаи, когда малыш умирает на месте или по дороге в больницу.

С наступлением тёплого времени года родители должны быть особенно бдительными к своим детям, следить, чтобы они не подходили к открытым окнам, а также не ставили малыша на подоконник.

### ПОМНИТЕ

существуют различные средства обеспечения безопасности окон для детей. Стоимость некоторых из них доступна каждому.

**ЖИЗНЬ НАШИХ ДЕТЕЙ  
БЕСЦЕННА...**